

メ〜テレ
『たけしの家庭の医学』で
「認知症に良い」と紹介された
4精油の正しい知識と活用法！

さ な げ 猿 投 温 泉

～アロマ健康講座～

アロマテラピー＝芳香療法とは、植物の香りを使って、心と体を健康にしていく自然療法です。
冷え、肩・腰・頭などのコリ、痛み・イライラ・倦怠感・記憶力の減退・・・
心身の様々なトラブルを植物の力でやさしくケアしていく癒しの健康講座です。

認知症に良い！とされている香りを使ったアロマスプレーを作ります。(お持ち帰り頂けます！)



どなたにでも参加頂ける、わかりやすい、1回講座です。
“アロマテラピー”を様々な側面から知って頂ける、大変よい機会です♪

～ 講 座 内 容 ～

- I, アロマオイルによる体への効果
- II, ローズマリー、ラベンダー、レモン、オレンジの4精油を使ったスプレー作り
(お土産としてお持ち帰り頂けます)
詳しい知識と正しい活用法
- III, アロマテラピーによる体のトラブル解消法 他

日 時：①4/13(日) ②4/14(月)
13時30分～15時00分(90分)

料 金：¥2,000／〈材料費込〉

場 所：猿投温泉内『竹くらべ』

定 員：先着各30名(予約制)

講 師：日本アロマ環境協会認定アロマセラピスト
アロマインストラクター 滝本 恵子



《お申し込み方法》

- ・日帰り温泉岩風呂「金泉の湯」フロントにて直接お申し込み下さい。
 - ・お電話(0565-45-6111)又はe-mail(radon@sanageonsen.jp)でもお申し込み頂けます。
- ご希望のお日にち(①又は②)、お名前、お電話番号をお知らせ下さい。

さ な げ
猿 投 温 泉

癒しの宿
ホテル

金泉閣

住所：〒470-0364 豊田市加納町馬道通21(愛知高原国定公園内)

電話：0565-45-6111(代)

Web: www.sanageonsen.jp/

Mail: radon@sanageonsen.jp

ハーブティーをお飲み頂きながら、癒しのひとはいかがですか？
皆様のご参加を心よりお待ちしております。